

Como perder tu trabajo puede ser un regalo

(Autor: Michael Froehls, PhD; todos derechos reservados)

¿Sí, este título te parece contra intuitivo, verdad? ¿Cómo perder tu trabajo, un evento muy traumático para la mayoría de la gente, puede ser un regalo? Voy a explicártelo.

Si estás despedido, tú pierdes tu trabajo. Pero tú ganas algo...tiempo libre. Por supuesto, necesitas buscar otro trabajo para sobrevivir, pagar la educación de tus niños y tu hogar; pero no olvides que en el momento del desempleo has ganado un regalo muy valioso. En lugar de pasar todo el día laborando, puedes utilizar tu tiempo por algunas semanas o meses estratégicamente para mejorar tu salud, disfrutar de los días en casa con tu familia, e invertir en tu conocimiento laboral para encontrar un trabajo del nivel más alto que el que acabas de perder.

Vamos a ver tres ejemplos:

1) Mejorar tu salud

Los humanos no somos perfectos. Sabemos que fumar va a reducir nuestra vida en la tierra, que estar obeso puede convertirnos en diabéticos con una multitud de problemas de salud. A menudo queremos cambiar nuestra vida diaria pero no tenemos la disciplina. No tenemos la disciplina porque pasamos casi todo el día trabajando y el resto con la familia o con amigos. En caso de desempleo la situación es diferente. Tienes tiempo para enfocarte en mejorar tu salud, ya sea por perder peso en el gimnasio, entrar en un programa de dejar de fumar, o cualquier problema que tengas. El punto es que sin tu desempleo jamás hubieras tenido tiempo en la realización de tu inversión en tu salud, o mejor dicho, probablemente en prolongar tu vida. ¿No estás de acuerdo en que esto sea un verdadero regalo?

2) Pasar tiempo de calidad con tu familia

Cuando trabajas duro por muchos años, es muy fácil descuidar un poco a tu esposo (o esposa), y a tus niños. Tu oportunidad ha llegado para recuperar,

disfrutar de tu relación romántica y concentrarte en los deseos de la persona que amas. Con respecto a tus niños, ahora es una hora buena para ocuparte de la educación que reciben y asegurar que ellos estén en el camino correcto para sobrevivir con éxito en la vida. Pasar tiempo con tus niños, ayudarlos con las tareas de la escuela, llevarlos a pequeñas excursiones fuera de la ciudad, y educarlos sobre la religión, todas son actividades que van a redundar dividendos en los años que vienen. Si vives en los EE.UU. pero no eres un padre o madre que hable inglés perfectamente, usa tu periodo de desempleo para buscar oportunidades para tus niños de aprender inglés de la mejor manera posible.

3) Invertir en tu conocimiento laboral

Ya sea que trabajes como albañil, mozo, ingeniero, o en cualquier actividad, la pérdida del trabajo tal vez pueda ayudarte a invertir en tu conocimiento laboral que te falte. Si eres un experto con mucha experiencia en lo que tú haces pero nunca has recibido un certificado oficial que muestra tu conocimiento al mercado laboral, quizás tengas que pasar un examen u obtener este certificado. Si no has completado una educación académica o no has terminado la secundaria sin graduarte, quizás debas considerar regresar al colegio o a la escuela adecuada. Las estadísticas muestran siempre que una buena formación y educación son las mejores herramientas y valores que puedas poseer para ganar más dinero y combatir el desempleo. Si naciste fuera de los EE.UU., aprender inglés debería ser tu premier objetivo sobre todo porque hablar el idioma del país donde vives constituye la base para todo. Hay programas gratuitos que son ofrecidos por iglesias, centros de comunidad, o bibliotecas públicas. ¡No seas perezoso! ¡No pierdas esta oportunidad!

Como tú pases el tiempo del desempleo es tu decisión. Es muy duro y frustrante buscar trabajo todo el día y todos los días. Sugiero que utilices cada día unas horas a las tres áreas descritas – salud, familia, y tu formación. Así estoy seguro que llegarás a decir un día que perder tu trabajo fue un regalo inolvidable.